

2026 年金华市孝顺高级中学（除统一测试类体育特长生） 招生办法

根据《金华市教育局关于做好 2026 年初中学业水平考试与高中段学校招生工作的指导意见》《2026 年金华市高中段学校招生工作实施意见》《关于 2026 年部分普通高中在全市招收体育特长生、特色班试点工作的通知》等文件精神，结合学校办学定位和特色实际，今年我校招收具有相应特长的初中应届毕业生，具体方案如下：

一、招生计划

2026 年金华市孝顺高级中学计划面向金华全市和金华市区招收特长生共 12 人，具体招生计划如下表：

面向金华全市招生（6 人）		面向金华市区招生（6 人）	
学校组织术科测试		学校组织术科测试	市教育局统一组织测试
排球（6 人）		游泳（2 人）	田径（4 人）
男 3 人	女 3 人	男女不限	男 2 人 女 2 人

二、报考对象及条件

（一）报考对象：

金华市 2026 年初初中应届毕业生，详见《金华市教育局关于做好 2026 年初中学业水平考试与高中段学校招生工作的指导意见（金市教基〔2026〕1 号）》，考生综合素质须 1A 及以上且不得有 E。

（二）报名条件：

1.排球：

（1）男生身高不低于170cm、女生身高不低于160cm；

（2）在初中阶段参加市（地）级及以上排球比赛前六名运动队的主力队员或达到国家二级及以上运动员标准的考生；

2.游泳：在初中阶段参加市（地）级及以上比赛获个人前八名或达到国家二级及以上运动员标准的考生。

以上各类比赛获奖必须由地市级以上人民政府、教育行政部门组织或参与组织方为有效。

三、网上报名时间

请符合报考条件的考生于 2026 年 5 月 15 日至 17 日 17:00 登录“招生平台”的“金华市区子平台”（网址：<https://www.jhzkzs.cn>）进行相应项目的术科测试报名。

四、资格审查

考生或家长须在“招生平台”报名后，于 5 月 19 日（上午 8:30——11:30，下午 2:00——5:00）携带相关材料（考生的身份证、相关专业证书、获奖荣誉证书等原件及复印件）到金华市孝顺高级中学（金华市婺城区东市北街 388 号、金华市婺城区人民东路 595 号）进行资格审查，“招生平台”于 5 月 22 日公布审核通过考生名单。

五、排球、游泳校测要求

1.排球

（1）测试时间、地点：5 月 23 日上午，金华市孝顺高级中学。

（2）测试注意事项

①考生于 5 月 23 日上午 8:20 前到金华市孝顺高级中学

②凭提前批报考单、身份证入校参加排球术科测试。8:30 正式开始测试，考生因自身原因未能按规定参加测试，将不再安排补测。具体测试评分细则见附件 1。

③测试期间学校实行封闭式管理，除考生本人外，其他人员一律不得进入学校。

2.游泳

（1）测试时间：5 月 24 日上午 10:30；

（2）测试地点：金华市金东区光南中学（金东区多湖街道新丰路 568 号）游泳馆；

（3）测试项目：选择自由泳、仰泳、蛙泳、蝶泳、混合泳其中一个为项目进行考试。

（4）考生因自身原因未能按规定参加测试，将不再安排补测。具体测试评分细则见附件 2。

六、志愿填报

5 月 28 日“招生平台”公布考生术科测试成绩，排球术科成绩合格线为 80 分

（总分 100 分），游泳项目术科测试成绩合格线为 70 分（满分 100 分）。测试合格的考生需在 6 月 30 日至 7 月 2 日 17:00 登录“招生平台”的“市区子平台”填报志愿（志愿列在提前批），考生所填报的志愿必须要与学校（项目）的要求（招生类别、范围、项目、性别等）相匹配，否则填报的志愿无效。

七、录取方式

排球、游泳考生按考生综合成绩（考生综合成绩=考生术科测试成绩 $\times$ 6.6 $\times$ 70%+学业水平考试成绩 $\times$ 30%）从高分到低分择优录取。如遇总分相等，以术科成绩高者优先录取；如遇术科成绩相等，以学业考试成绩排序规则从高到低排序录取。

八、收费标准

学费按 1000 元/学期收取。

招生咨询电话：0579-89129912、0579-89129879

附件：1.2026 年金华市孝顺高级中学排球项目测试评分标准

2.2026 年金华市孝顺高级中学游泳项目测试项目评分标准

金华市孝顺高级中学

2026 年 5 月 11 日

附件 1

2026 年金华市孝顺高级中学排球项目测试评分标准

一、考试内容与权重

1.攻手测试项目=身高（5 分）+身体素质{助跑摸高（12 分）+3 米步伐移动（10 分）}+基本技术{垫球（9 分）+发球（9 分）+扣球（12 分）+教学比赛（40 分）}+省级比赛加分（3 分）

2.二传手测试项目=身高（5 分）+身体素质{助跑摸高（12 分）+3 米步伐移动（10 分）}+基本技术{垫球（9 分）+发球（9 分）+传球（12 分）+教学比赛（40 分）}+省级比赛加分（3 分）

二、考试办法与评分标准

（一）身高测试

1.身高评分表（厘米）

分值	得 分	5.0	4.5	4.0	3.5	3.0	2.5	2.0	1.5	1.5	1.0	1.0
男子	身 高	190	189	188	187	186	185	184	183	182	181	180
女子	身 高	180	179	178	177	176	175	174	173	172	171	170

（二）身体素质测试

1.助跑摸高（12 分）

（1）测试方法：考生助跑双脚起跳单手摸有固定标尺的高物，记下高度。每人 2 次摸高机会，记最高成绩。

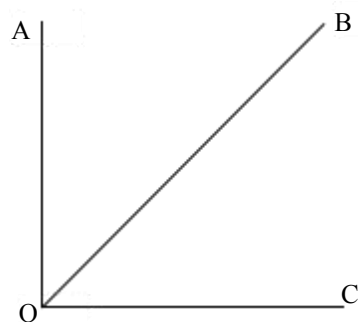
（2）评分标准（厘米）

分值	12	11.5	11	10.5	10	9.5	9	8.5
男	315	314	313	312	311	310	309	308
女	285	284	283	282	281	280	279	278
分值	8	7.5	7	6.5	6	5.5	5	4.5
男	307	306	305	304	303	302	301	300
女	277	276	275	274	273	272	271	270

分值	4	3.5	3	2.5	2	1.5	1	0.5
男	299	298	297	296	295	294	293	292
女	269	268	267	266	265	264	263	262

2. 3米移动（10分）

（1）测试方法（见右图）：考生站在起点 O 后，听口令后起动，同时开表计时。沿 OA、OB、OC 三条线段来回移动各 2 次，注意手指必须要触及线段两端的标志线，最后一次触标志线停表，计算时间。未触及标志线者成绩无效。每人测试 2 次，记最好成绩。（注：OA、OB、OC 线均为 3 米，OA、OC 成直角，OB 为角平分线）



（2）评分标准（秒）

分值	10	9.5	9	8.5	8	7.5	7	6.5	6	5.5
男	11.5	11.6	11.7	11.8	11.9	12.0	12.1	12.2	12.3	12.4
女	12.5	12.6	12.7	12.8	12.9	13.0	13.1	13.2	13.3	13.4
分值	5	4.5	4	3.5	3	2.5	2	1.5	1	0.5
男	12.5	12.6	12.7	12.8	12.9	13.0	13.1	13.2	13.3	13.4
女	13.5	13.6	13.7	13.8	13.9	14.0	14.1	14.2	14.3	14.4

（三）基本技术

1. 垫球（9分）

（1）测试方法：考生两人一组自由组合，距离 3---4 米连续对垫 20 个来回。根据连续不落地次数情况，达标一次得 0.30 分（第 8 次开始计算成绩）。

连续垫球不落地达标评分标准（6分）

分值	6.0	5.7	5.4	5.1	4.8	4.5	4.2
连续不落地次数	20	19	18	17	16	15	14
分值	3.9	3.6	3.3	3.0	2.7	2.4	
连续不落地次数	13	12	11	10	9	8	

(2) 技评办法：根据考生的动作协调性和垫球力量的掌控及手法的运用，垫球起球的效果，调整球是否到位。

连续垫球不落地技评评分标准（3 分）

分值	3.0 ~ 2.2	2.1 ~ 1.3	1.2 ~ 0.3
完成情况	优秀	良好	不及格

2.发球（9 分）

(1) 测试方法：考生在指定的发球区自选一种上手攻击性发球，连发 10 次。凡球落在场地内（含压线）者为成功。达标一次得 0.6 分。（第 4 次开始计算成绩）。

发球成功率达标准（6 分）

分值	6.0	5.4	4.8	4.2	3.6	3.0	2.4
发球次数	10	9	8	7	6	5	4

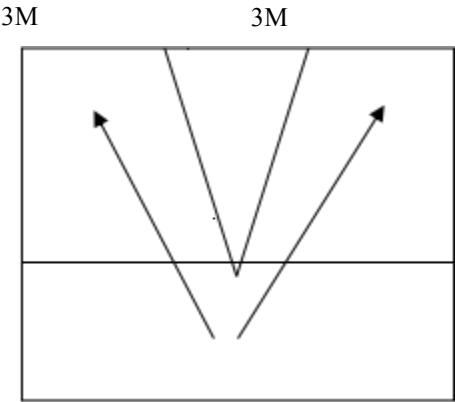
(2) 技评办法：动作不规范为不及格；发球有一定的攻击性但动作不够协调为良好；动作规范且有一定攻击性为优秀。

发球技评评分标准（3 分）

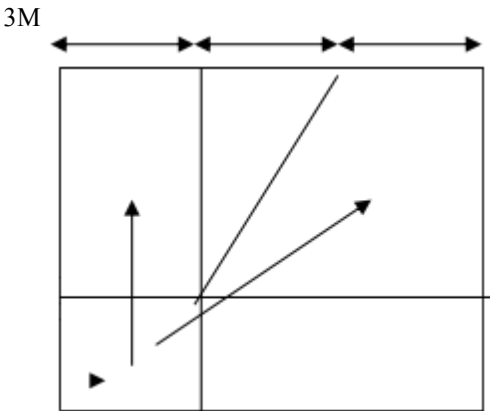
分值	3.0 ~ 2.2	2.1 ~ 1.3	1.2 ~ 0.3
完成情况	优秀	良好	不及格

3.专位扣球（12 分）

(1) 测试方法：根据考生自己报位置扣球（4 号位或 3 号位）10 次。由指定二传在网前传球，考生在同边后场给球，四号位 5 次直线、5 次斜线或（3 号位左右两边各 5 次）以球不擦网，有线路和力量的界内球为好球。把球扣在对方场内，有一定的力量和速度，达标一次得 0.8 分。（第 4 次开始计算成绩）



三号位扣球图示



四号位扣球图示

扣球成功率达标标准（8分）

分值	8.0	7.2	6.4	5.6	4.8	4.0	3.2
扣球次数	10	9	8	7	6	5	4

（2）技评办法：动作不规范，扣球失误为不及格；扣球力量一般，动作不协调为良好；扣球力量较好，动作连贯、协调，为优秀。

扣球技评评分标准（4分）

分值	4.0~3.1	3.0~2.1	2.0~1.0
完成情况	优秀	良好	不及格

4.二传传球（12分）

（1）测试方法：考生在进攻线后（靠2号位一侧）准备，考务人员在同边后场抛球，将球抛至前场2号位和3号位之间。要求考生快速跑动，能够合理的运用传球技术，并将球准确的传到指定区域，共传10次球；其中三号位近体快球传5次、四号位调整球传5次。三号位传出的球高度在球网上沿0.3米至1米之间，球的落点距中线的中心线垂直距离1米，3号位正前方左右1.2米的范围之内。四号位传出的球的落点距中线的中心线垂直距离1.2米、距4号位一侧边线1.8米的区域内（包含边线），球的高度不能低于球网上沿1米。（第4次开始计算成绩）。

二传传球成功率达标标准（8分）

分值	8.0	7.2	6.4	5.6	4.8	4.0	3.2
扣球次数	10	9	8	7	6	5	4

（2）技评办法：动作不规范，传球失误多为不及格；传球动作不协调，但失误较少为良好；传球动作规范、协调，传出的球稳定性较好为优秀。

二传传球技评评分标准（4分）

分值	4.0~3.1	3.0~2.1	2.0~1.0
完成情况	优秀	良好	不及格

5.比赛（40分）

（1）测试方法：由考务人员根据考生位置进行分组。四对四（或六对六）比赛，四对四比赛时，吊球需吊入对方进攻线以后，其它规定同正式比赛。

（2）技术应用、战术意识测试办法：根据考生的表现综合评定，包括判断取位、接应意识、配合能力、击球方向和位置的选择，技术应用的合理性及技术运用的综合效果。

（3）比赛作风：根据考生场上表现的作风顽强程度和积极合作的程度给予综合评定。

评分标准

项目评分	优 秀	良 好	及 格	不及格
技战术应用及意识	意识很好	较 好	一 般	较 差
	20~18 分	16~14 分	12~10 分	8~0 分
比赛作风及配合	意识很好	较 好	一 般	较 差
	20~18 分	16~14 分	12~10 分	8~0 分

（四）省级比赛加分（3分）

1.加分项目比赛指浙江省运动会、浙江省锦标赛、浙江省中学生运动会。以最高得奖成绩为准，一次性加分，奖项不进行累计加分。

2.加分标准

分值	名次
3 分	第一、二名
2 分	第三、四名
1 分	第五~八名

附件 2

2026 年金华市孝顺高级中学游泳项目测试项目评分标准

一、考试方法与评分标准

(一)考试方法:

1.考生须在自由泳(50 米、100 米、200 米、400 米、800 米、1500 米),仰泳(100 米、200 米),蛙泳(100 米、200 米),蝶泳(100 米、200 米)和混合泳(200 米、400 米)中选择一个项目进行考试。

2.考试采用一次性决赛，使用电动计时或手计时计取成绩，参照评分标准换算成得分。使用手计时，每道须由三名计时员计取成绩，所计成绩的中间值或相同值为最终成绩。

3.所有项目均按中国游泳协会审定的最新游泳竞赛规则执行。执行此标准池长要求为符合国家规定标准的 50 米池，误差范围为+0.03 米，-0.00 米。安装自动计时装置触板后，误差不得超出此范围。

(二)评分标准：见下表

1.男子自由泳评分表（50 米池）

分值	50 米自	100 米自	200 米自	400 米自	800 米自	1500 米自
100.00	23.28	51.50	1:51.55	3:58.60	8:24.00	16:00.30
99.50	23.34	51.70	1:52.12	3:59.72	8:25.90	16:04.29
99.00	23.40	51.90	1:52.69	4:00.84	8:27.80	16:08.27
98.50	23.46	52.10	1:53.27	4:01.96	8:29.70	16:12.26
98.00	23.52	52.30	1:53.84	4:03.08	8:31.60	16:16.24
97.50	23.59	52.50	1:54.41	4:04.20	8:33.50	16:20.23
97.00	23.65	52.70	1:54.99	4:05.32	8:35.40	16:24.21
96.50	23.71	52.90	1:55.56	4:06.44	8:37.30	16:28.20
96.00	23.77	53.10	1:56.13	4:07.56	8:39.20	16:32.18
95.50	23.83	53.30	1:56.70	4:08.68	8:41.10	16:36.17
95.00	23.89	53.50	1:57.28	4:09.80	8:43.00	16:40.15
94.50	23.95	53.70	1:57.85	4:10.92	8:44.90	16:44.14
94.00	24.01	53.90	1:58.42	4:12.04	8:46.80	16:48.12
93.50	24.07	54.10	1:58.99	4:13.16	8:48.70	16:52.11

93.00	24.13	54.30	1:59.57	4:14.28	8:50.60	16:56.09
92.50	24.20	54.50	2:00.14	4:15.40	8:52.50	17:00.08
92.00	24.26	54.70	2:00.71	4:16.52	8:54.40	17:04.06
91.50	24.32	54.90	2:01.28	4:17.64	8:56.30	17:08.05
91.00	24.38	55.10	2:01.86	4:18.76	8:58.20	17:12.03
90.50	24.44	55.30	2:02.43	4:19.88	9:00.10	17:16.02
90.00	24.50	55.50	2:03.00	4:21.00	9:02.00	17:20.00
89.50	24.58	55.74	2:03.50	4:22.12	9:04.25	17:24.37
89.00	24.65	55.98	2:04.00	4:23.25	9:06.50	17:28.75
88.50	24.73	56.21	2:04.50	4:24.37	9:08.75	17:33.12
88.00	24.80	56.45	2:05.00	4:25.50	9:11.00	17:37.50
87.50	24.88	56.69	2:05.50	4:26.62	9:13.25	17:41.88
87.00	24.95	56.93	2:06.00	4:27.75	9:15.50	17:46.25
86.50	25.03	57.16	2:06.50	4:28.87	9:17.75	17:50.63
86.00	25.10	57.40	2:07.00	4:30.00	9:20.00	17:55.00
85.50	25.18	57.64	2:07.50	4:31.12	9:22.25	17:59.38
85.00	25.25	57.88	2:08.00	4:32.25	9:24.50	18:03.75
84.50	25.33	58.11	2:08.50	4:33.37	9:26.75	18:08.13
84.00	25.40	58.35	2:09.00	4:34.50	9:29.00	18:12.50
83.50	25.48	58.59	2:09.50	4:35.62	9:31.25	18:16.88
83.00	25.55	58.83	2:10.00	4:36.75	9:33.50	18:21.25
82.50	25.63	59.06	2:10.50	4:37.87	9:35.75	18:25.63
82.00	25.70	59.30	2:11.00	4:39.00	9:38.00	18:30.00
81.50	25.78	59.54	2:11.50	4:40.12	9:40.25	18:34.38
81.00	25.85	59.78	2:12.00	4:41.25	9:42.50	18:38.75
80.50	25.93	1:00.01	2:12.50	4:42.37	9:44.75	18:43.13
80.00	26.00	1:00.25	2:13.00	4:43.50	9:47.00	18:47.50
79.50	26.08	1:00.49	2:13.50	4:44.62	9:49.25	18:51.88
79.00	26.15	1:00.73	2:14.00	4:45.75	9:51.50	18:56.25
78.50	26.23	1:00.96	2:14.50	4:46.87	9:53.75	19:00.63
78.00	26.30	1:01.20	2:15.00	4:48.00	9:56.00	19:05.00
77.50	26.38	1:01.44	2:15.50	4:49.12	9:58.25	19:09.38
77.00	26.45	1:01.68	2:16.00	4:50.25	10:00.50	19:13.75
76.50	26.53	1:01.91	2:16.50	4:51.37	10:02.75	19:18.13
76.00	26.60	1:02.15	2:17.00	4:52.50	10:05.00	19:22.50
75.50	26.68	1:02.39	2:17.50	4:53.62	10:07.25	19:26.88

75.00	26.75	1:02.63	2:18.00	4:54.75	10:09.50	19:31.25
74.50	26.83	1:02.86	2:18.50	4:55.87	10:11.75	19:35.63
74.00	26.90	1:03.10	2:19.00	4:57.00	10:14.00	19:40.00
73.50	26.98	1:03.34	2:19.50	4:58.12	10:16.25	19:44.38
73.00	27.05	1:03.58	2:20.00	4:59.25	10:18.50	19:48.75
72.50	27.13	1:03.81	2:20.50	5:00.37	10:20.75	19:53.13
72.00	27.20	1:04.05	2:21.00	5:01.50	10:23.00	19:57.50
71.50	27.28	1:04.29	2:21.50	5:02.62	10:25.25	20:01.88
71.00	27.35	1:04.53	2:22.00	5:03.75	10:27.50	20:06.25
70.50	27.43	1:04.76	2:22.50	5:04.87	10:29.75	20:10.63
70.00	27.50	1:05.00	2:23.00	5:06.00	10:32.00	20:15.00
69.50	27.62	1:05.28	2:23.55	5:07.17	10:34.67	20:19.50
69.00	27.73	1:05.57	2:24.10	5:08.33	10:37.33	20:24.00
68.50	27.85	1:05.85	2:24.65	5:09.50	10:40.00	20:28.50
68.00	27.97	1:06.13	2:25.20	5:10.67	10:42.67	20:33.00
67.50	28.08	1:06.42	2:25.75	5:11.83	10:45.33	20:37.50
67.00	28.20	1:06.70	2:26.30	5:13.00	10:48.00	20:42.00
66.50	28.32	1:06.98	2:26.85	5:14.17	10:50.67	20:46.50
66.00	28.43	1:07.27	2:27.40	5:15.33	10:53.33	20:51.00
65.50	28.55	1:07.55	2:27.95	5:16.50	10:56.00	20:55.50
65.00	28.67	1:07.83	2:28.50	5:17.67	10:58.67	21:00.00
64.50	28.78	1:08.12	2:29.05	5:18.83	11:01.33	21:04.50
64.00	28.90	1:08.40	2:29.60	5:20.00	11:04.00	21:09.00
63.50	29.02	1:08.68	2:30.15	5:21.17	11:06.67	21:13.50
63.00	29.13	1:08.97	2:30.70	5:22.33	11:09.33	21:18.00
62.50	29.25	1:09.25	2:31.25	5:23.50	11:12.00	21:22.50
62.00	29.37	1:09.53	2:31.80	5:24.67	11:14.67	21:27.00
61.50	29.48	1:09.82	2:32.35	5:25.83	11:17.33	21:31.50
61.00	29.60	1:10.10	2:32.90	5:27.00	11:20.00	21:36.00
60.50	29.72	1:10.38	2:33.45	5:28.17	11:22.67	21:40.50
60.00	29.83	1:10.67	2:34.00	5:29.33	11:25.33	21:45.00

2.男子仰泳、蛙泳、蝶泳、混合泳评分表(50 米池)

分值	100 米仰	200 米仰	100 米蛙	200 米蛙	100 米蝶	200 米蝶	200 米混	400 米混
100.00	58.45	2:06.45	1:03.80	2:21.90	55.45	2:02.70	2:08.20	4:31.20
99.50	58.73	2:07.03	1:04.16	2:22.55	55.68	2:03.27	2:08.74	4:32.55
99.00	59.01	2:07.61	1:04.52	2:23.21	55.91	2:03.83	2:09.28	4:33.91
98.50	59.28	2:08.18	1:04.88	2:23.86	56.13	2:04.39	2:09.82	4:35.26
98.00	59.56	2:08.76	1:05.24	2:24.52	56.36	2:04.96	2:10.36	4:36.62
97.50	59.84	2:09.34	1:05.60	2:25.18	56.59	2:05.52	2:10.90	4:37.97
97.00	1:00.12	2:09.92	1:05.96	2:25.83	56.82	2:06.09	2:11.44	4:39.33
96.50	1:00.39	2:10.49	1:06.32	2:26.49	57.04	2:06.65	2:11.98	4:40.68
96.00	1:00.67	2:11.07	1:06.68	2:27.14	57.27	2:07.22	2:12.52	4:42.04
95.50	1:00.95	2:11.65	1:07.04	2:27.80	57.50	2:07.78	2:13.06	4:43.39
95.00	1:01.23	2:12.22	1:07.40	2:28.45	57.73	2:08.35	2:13.60	4:44.75
94.50	1:01.50	2:12.80	1:07.76	2:29.11	57.95	2:08.91	2:14.14	4:46.10
94.00	1:01.78	2:13.38	1:08.12	2:29.76	58.18	2:09.48	2:14.68	4:47.46
93.50	1:02.06	2:13.96	1:08.48	2:30.42	58.41	2:10.04	2:15.22	4:48.81
93.00	1:02.34	2:14.53	1:08.84	2:31.07	58.64	2:10.61	2:15.76	4:50.17
92.50	1:02.61	2:15.11	1:09.20	2:31.73	58.86	2:11.17	2:16.30	4:51.52
92.00	1:02.89	2:15.69	1:09.56	2:32.38	59.09	2:11.74	2:16.84	4:52.88
91.50	1:03.17	2:16.27	1:09.92	2:33.03	59.32	2:12.30	2:17.38	4:54.23
91.00	1:03.45	2:16.84	1:10.28	2:33.69	59.55	2:12.87	2:17.92	4:55.59
90.50	1:03.72	2:17.42	1:10.64	2:34.35	59.77	2:13.43	2:18.46	4:56.94
90.00	1:04.00	2:18.00	1:11.00	2:35.00	1:00.00	2:14.00	2:19.00	4:58.30
89.50	1:04.25	2:18.58	1:11.23	2:35.47	1:00.28	2:14.60	2:19.53	4:59.12
89.00	1:04.50	2:19.15	1:11.45	2:35.95	1:00.55	2:15.20	2:20.05	4:59.93
88.50	1:04.75	2:19.72	1:11.68	2:36.43	1:00.83	2:15.80	2:20.58	5:00.75
88.00	1:05.00	2:20.30	1:11.90	2:36.90	1:01.10	2:16.40	2:21.10	5:01.57
87.50	1:05.25	2:20.87	1:12.13	2:37.38	1:01.38	2:17.00	2:21.63	5:02.39
87.00	1:05.50	2:21.45	1:12.35	2:37.85	1:01.65	2:17.60	2:22.15	5:03.20
86.50	1:05.75	2:22.02	1:12.58	2:38.32	1:01.93	2:18.20	2:22.68	5:04.02
86.00	1:06.00	2:22.60	1:12.80	2:38.80	1:02.20	2:18.80	2:23.20	5:04.84
85.50	1:06.25	2:23.18	1:13.03	2:39.28	1:02.48	2:19.40	2:23.73	5:05.66
85.00	1:06.50	2:23.75	1:13.25	2:39.75	1:02.75	2:20.00	2:24.25	5:06.47
84.50	1:06.75	2:24.32	1:13.48	2:40.23	1:03.03	2:20.60	2:24.78	5:07.29
84.00	1:07.00	2:24.90	1:13.70	2:40.70	1:03.30	2:21.20	2:25.30	5:08.11
83.50	1:07.25	2:25.48	1:13.93	2:41.18	1:03.58	2:21.80	2:25.83	5:08.93
83.00	1:07.50	2:26.05	1:14.15	2:41.65	1:03.85	2:22.40	2:26.35	5:09.74
82.50	1:07.75	2:26.62	1:14.38	2:42.13	1:04.13	2:23.00	2:26.88	5:10.56

82.00	1:08.00	2:27.20	1:14.60	2:42.60	1:04.40	2:23.60	2:27.40	5:11.38
81.50	1:08.25	2:27.78	1:14.83	2:43.08	1:04.68	2:24.20	2:27.93	5:12.20
81.00	1:08.50	2:28.35	1:15.05	2:43.55	1:04.95	2:24.80	2:28.45	5:13.01
80.50	1:08.75	2:28.93	1:15.28	2:44.03	1:05.23	2:25.40	2:28.98	5:13.83
80.00	1:09.00	2:29.50	1:15.50	2:44.50	1:05.50	2:26.00	2:29.50	5:14.65
79.50	1:09.25	2:30.08	1:15.73	2:44.98	1:05.78	2:26.60	2:30.03	5:15.47
79.00	1:09.50	2:30.65	1:15.95	2:45.45	1:06.05	2:27.20	2:30.55	5:16.28
78.50	1:09.75	2:31.23	1:16.18	2:45.93	1:06.33	2:27.80	2:31.08	5:17.10
78.00	1:10.00	2:31.80	1:16.40	2:46.40	1:06.60	2:28.40	2:31.60	5:17.92
77.50	1:10.25	2:32.38	1:16.63	2:46.88	1:06.88	2:29.00	2:32.13	5:18.74
77.00	1:10.50	2:32.95	1:16.85	2:47.35	1:07.15	2:29.60	2:32.65	5:19.55
76.50	1:10.75	2:33.53	1:17.07	2:47.83	1:07.43	2:30.20	2:33.18	5:20.37
76.00	1:11.00	2:34.10	1:17.30	2:48.30	1:07.70	2:30.80	2:33.70	5:21.19
75.50	1:11.25	2:34.68	1:17.52	2:48.78	1:07.98	2:31.40	2:34.23	5:22.01
75.00	1:11.50	2:35.25	1:17.75	2:49.25	1:08.25	2:32.00	2:34.75	5:22.82
74.50	1:11.75	2:35.83	1:17.97	2:49.73	1:08.53	2:32.60	2:35.28	5:23.64
74.00	1:12.00	2:36.40	1:18.20	2:50.20	1:08.80	2:33.20	2:35.80	5:24.46
73.50	1:12.25	2:36.98	1:18.42	2:50.68	1:09.08	2:33.80	2:36.33	5:25.28
73.00	1:12.50	2:37.55	1:18.65	2:51.15	1:09.35	2:34.40	2:36.85	5:26.09
72.50	1:12.75	2:38.13	1:18.87	2:51.63	1:09.63	2:35.00	2:37.38	5:26.91
72.00	1:13.00	2:38.70	1:19.10	2:52.10	1:09.90	2:35.60	2:37.90	5:27.73
71.50	1:13.25	2:39.28	1:19.32	2:52.58	1:10.18	2:36.20	2:38.43	5:28.55
71.00	1:13.50	2:39.85	1:19.55	2:53.05	1:10.45	2:36.80	2:38.95	5:29.36
70.50	1:13.75	2:40.43	1:19.77	2:53.53	1:10.73	2:37.40	2:39.48	5:30.18
70.00	1:14.00	2:41.00	1:20.00	2:54.00	1:11.00	2:38.00	2:40.00	5:31.00
69.50	1:14.27	2:41.58	1:20.23	2:54.48	1:11.30	2:38.67	2:40.58	5:32.32
69.00	1:14.53	2:42.17	1:20.47	2:54.97	1:11.60	2:39.33	2:41.17	5:33.63
68.50	1:14.80	2:42.75	1:20.70	2:55.45	1:11.90	2:40.00	2:41.75	5:34.95
68.00	1:15.07	2:43.33	1:20.93	2:55.93	1:12.20	2:40.67	2:42.33	5:36.27
67.50	1:15.33	2:43.92	1:21.17	2:56.42	1:12.50	2:41.33	2:42.92	5:37.58
67.00	1:15.60	2:44.50	1:21.40	2:56.90	1:12.80	2:42.00	2:43.50	5:38.90
66.50	1:15.87	2:45.08	1:21.63	2:57.38	1:13.10	2:42.67	2:44.08	5:40.22
66.00	1:16.13	2:45.67	1:21.87	2:57.87	1:13.40	2:43.33	2:44.67	5:41.53
65.50	1:16.40	2:46.25	1:22.10	2:58.35	1:13.70	2:44.00	2:45.25	5:42.85
65.00	1:16.67	2:46.83	1:22.33	2:58.83	1:14.00	2:44.67	2:45.83	5:44.17
64.50	1:16.93	2:47.42	1:22.57	2:59.32	1:14.30	2:45.33	2:46.42	5:45.48
64.00	1:17.20	2:48.00	1:22.80	2:59.80	1:14.60	2:46.00	2:47.00	5:46.80

63.50	1:17.47	2:48.58	1:23.03	3:00.28	1:14.90	2:46.67	2:47.58	5:48.12
63.00	1:17.73	2:49.17	1:23.27	3:00.77	1:15.20	2:47.33	2:48.17	5:49.43
62.50	1:18.00	2:49.75	1:23.50	3:01.25	1:15.50	2:48.00	2:48.75	5:50.75
62.00	1:18.27	2:50.33	1:23.73	3:01.73	1:15.80	2:48.67	2:49.33	5:52.07
61.50	1:18.53	2:50.92	1:23.97	3:02.22	1:16.10	2:49.33	2:49.92	5:53.38
61.00	1:18.80	2:51.50	1:24.20	3:02.70	1:16.40	2:50.00	2:50.50	5:54.70
60.50	1:19.07	2:52.08	1:24.43	3:03.18	1:16.70	2:50.67	2:51.08	5:56.02
60.00	1:19.33	2:52.67	1:24.67	3:03.67	1:17.00	2:51.33	2:51.67	5:57.33

3.女子自由泳评分表(50 米池)

分值	50 米自	100 米自	200 米自	400 米自	800 米自	1500 米自
100.00	25.85	56.30	2:01.20	4:15.80	8:53.40	17:14.00
99.50	25.92	56.61	2:01.89	4:17.21	8:55.83	17:18.05
99.00	25.99	56.92	2:02.58	4:18.62	8:58.26	17:22.10
98.50	26.05	57.23	2:03.27	4:20.03	9:00.69	17:26.15
98.00	26.12	57.54	2:03.96	4:21.44	9:03.12	17:30.20
97.50	26.19	57.85	2:04.65	4:22.85	9:05.55	17:34.25
97.00	26.26	58.16	2:05.34	4:24.26	9:07.98	17:38.30
96.50	26.32	58.47	2:06.03	4:25.67	9:10.41	17:42.35
96.00	26.39	58.78	2:06.72	4:27.08	9:12.84	17:46.40
95.50	26.46	59.09	2:07.41	4:28.49	9:15.27	17:50.45
95.00	26.53	59.40	2:08.10	4:29.90	9:17.70	17:54.50
94.50	26.59	59.71	2:08.79	4:31.31	9:20.13	17:58.55
94.00	26.66	1:00.02	2:09.48	4:32.72	9:22.56	18:02.60
93.50	26.73	1:00.33	2:10.17	4:34.13	9:24.99	18:06.65
93.00	26.80	1:00.64	2:10.86	4:35.54	9:27.42	18:10.70
92.50	26.86	1:00.95	2:11.55	4:36.95	9:29.85	18:14.75
92.00	26.93	1:01.26	2:12.24	4:38.36	9:32.28	18:18.80
91.50	27.00	1:01.57	2:12.93	4:39.77	9:34.71	18:22.85
91.00	27.07	1:01.88	2:13.62	4:41.18	9:37.14	18:26.90
90.50	27.13	1:02.19	2:14.31	4:42.59	9:39.57	18:30.95
90.00	27.20	1:02.50	2:15.00	4:44.00	9:42.00	18:35.00
89.50	27.31	1:02.76	2:15.60	4:45.55	9:45.50	18:42.75
89.00	27.42	1:03.02	2:16.20	4:47.10	9:49.00	18:50.50
88.50	27.52	1:03.29	2:16.80	4:48.65	9:52.50	18:58.25
88.00	27.63	1:03.55	2:17.40	4:50.20	9:56.00	19:06.00

87.50	27.74	1:03.81	2:18.00	4:51.75	9:59.50	19:13.75
87.00	27.85	1:04.07	2:18.60	4:53.30	10:03.00	19:21.50
86.50	27.95	1:04.34	2:19.20	4:54.85	10:06.50	19:29.25
86.00	28.06	1:04.60	2:19.80	4:56.40	10:10.00	19:37.00
85.50	28.17	1:04.86	2:20.40	4:57.95	10:13.50	19:44.75
85.00	28.28	1:05.12	2:21.00	4:59.50	10:17.00	19:52.50
84.50	28.38	1:05.39	2:21.60	5:01.05	10:20.50	20:00.25
84.00	28.49	1:05.65	2:22.20	5:02.60	10:24.00	20:08.00
83.50	28.60	1:05.91	2:22.80	5:04.15	10:27.50	20:15.75
83.00	28.71	1:06.17	2:23.40	5:05.70	10:31.00	20:23.50
82.50	28.81	1:06.44	2:24.00	5:07.25	10:34.50	20:31.25
82.00	28.92	1:06.70	2:24.60	5:08.80	10:38.00	20:39.00
81.50	29.03	1:06.96	2:25.20	5:10.35	10:41.50	20:46.75
81.00	29.14	1:07.22	2:25.80	5:11.90	10:45.00	20:54.50
80.50	29.24	1:07.49	2:26.40	5:13.45	10:48.50	21:02.25
80.00	29.35	1:07.75	2:27.00	5:15.00	10:52.00	21:10.00
79.50	29.46	1:08.01	2:27.60	5:16.55	10:55.50	21:17.75
79.00	29.57	1:08.27	2:28.20	5:18.10	10:59.00	21:25.50
78.50	29.67	1:08.54	2:28.80	5:19.65	11:02.50	21:33.25
78.00	29.78	1:08.80	2:29.40	5:21.20	11:06.00	21:41.00
77.50	29.89	1:09.06	2:30.00	5:22.75	11:09.50	21:48.75
77.00	30.00	1:09.32	2:30.60	5:24.30	11:13.00	21:56.50
76.50	30.10	1:09.59	2:31.20	5:25.85	11:16.50	22:04.25
76.00	30.21	1:09.85	2:31.80	5:27.40	11:20.00	22:12.00
75.50	30.32	1:10.11	2:32.40	5:28.95	11:23.50	22:19.75
75.00	30.43	1:10.37	2:33.00	5:30.50	11:27.00	22:27.50
74.50	30.53	1:10.64	2:33.60	5:32.05	11:30.50	22:35.25
74.00	30.64	1:10.90	2:34.20	5:33.60	11:34.00	22:43.00
73.50	30.75	1:11.16	2:34.80	5:35.15	11:37.50	22:50.75
73.00	30.86	1:11.42	2:35.40	5:36.70	11:41.00	22:58.50
72.50	30.96	1:11.69	2:36.00	5:38.25	11:44.50	23:06.25
72.00	31.07	1:11.95	2:36.60	5:39.80	11:48.00	23:14.00
71.50	31.18	1:12.21	2:37.20	5:41.35	11:51.50	23:21.75
71.00	31.29	1:12.47	2:37.80	5:42.90	11:55.00	23:29.50
70.50	31.39	1:12.74	2:38.40	5:44.45	11:58.50	23:37.25
70.00	31.50	1:13.00	2:39.00	5:46.00	12:02.00	23:45.00

69.50	31.62	1:13.35	2:39.73	5:47.33	12:05.00	23:49.00
69.00	31.73	1:13.70	2:40.47	5:48.67	12:08.00	23:53.00
68.50	31.85	1:14.05	2:41.20	5:50.00	12:11.00	23:57.00
68.00	31.97	1:14.40	2:41.93	5:51.33	12:14.00	24:01.00
67.50	32.08	1:14.75	2:42.67	5:52.67	12:17.00	24:05.00
67.00	32.20	1:15.10	2:43.40	5:54.00	12:20.00	24:09.00
66.50	32.32	1:15.45	2:44.13	5:55.33	12:23.00	24:13.00
66.00	32.43	1:15.80	2:44.87	5:56.67	12:26.00	24:17.00
65.50	32.55	1:16.15	2:45.60	5:58.00	12:29.00	24:21.00
65.00	32.67	1:16.50	2:46.33	5:59.33	12:32.00	24:25.00
64.50	32.78	1:16.85	2:47.07	6:00.67	12:35.00	24:29.00
64.00	32.90	1:17.20	2:47.80	6:02.00	12:38.00	24:33.00
63.50	33.02	1:17.55	2:48.53	6:03.33	12:41.00	24:37.00
63.00	33.13	1:17.90	2:49.27	6:04.67	12:44.00	24:41.00
62.50	33.25	1:18.25	2:50.00	6:06.00	12:47.00	24:45.00
62.00	33.37	1:18.60	2:50.73	6:07.33	12:50.00	24:49.00
61.50	33.48	1:18.95	2:51.47	6:08.67	12:53.00	24:53.00
61.00	33.60	1:19.30	2:52.20	6:10.00	12:56.00	24:57.00
60.50	33.72	1:19.65	2:52.93	6:11.33	12:59.00	25:01.00
60.00	33.83	1:20.00	2:53.67	6:12.67	13:02.00	25:05.00

4.女子仰泳、蛙泳、蝶泳、混合泳评分表(50 米池)

分值	100 米仰	200 米仰	100 米蛙	200 米蛙	100 米蝶	200 米蝶	200 米混	400 米混
100.00	1:04.30	2:18.30	1:10.75	2:36.60	1:00.50	2:14.20	2:18.40	4:56.80
99.50	1:04.54	2:18.86	1:11.11	2:37.32	1:00.88	2:14.74	2:18.98	4:57.86
99.00	1:04.77	2:19.42	1:11.48	2:38.04	1:01.25	2:15.28	2:19.56	4:58.92
98.50	1:05.01	2:19.98	1:11.84	2:38.76	1:01.63	2:15.82	2:20.14	4:59.98
98.00	1:05.24	2:20.54	1:12.20	2:39.48	1:02.00	2:16.36	2:20.72	5:01.04
97.50	1:05.48	2:21.10	1:12.56	2:40.20	1:02.38	2:16.90	2:21.30	5:02.10
97.00	1:05.71	2:21.66	1:12.92	2:40.92	1:02.75	2:17.44	2:21.88	5:03.16
96.50	1:05.95	2:22.22	1:13.29	2:41.64	1:03.13	2:17.98	2:22.46	5:04.22
96.00	1:06.18	2:22.78	1:13.65	2:42.36	1:03.50	2:18.52	2:23.04	5:05.28
95.50	1:06.42	2:23.34	1:14.01	2:43.08	1:03.88	2:19.06	2:23.62	5:06.34
95.00	1:06.65	2:23.90	1:14.37	2:43.80	1:04.25	2:19.60	2:24.20	5:07.40

94.50	1:06.89	2:24.46	1:14.74	2:44.52	1:04.63	2:20.14	2:24.78	5:08.46
94.00	1:07.12	2:25.02	1:15.10	2:45.24	1:05.00	2:20.68	2:25.36	5:09.52
93.50	1:07.36	2:25.58	1:15.46	2:45.96	1:05.38	2:21.22	2:25.94	5:10.58
93.00	1:07.59	2:26.14	1:15.82	2:46.68	1:05.75	2:21.76	2:26.52	5:11.64
92.50	1:07.83	2:26.70	1:16.19	2:47.40	1:06.13	2:22.30	2:27.10	5:12.70
92.00	1:08.06	2:27.26	1:16.55	2:48.12	1:06.50	2:22.84	2:27.68	5:13.76
91.50	1:08.30	2:27.82	1:16.91	2:48.84	1:06.88	2:23.38	2:28.26	5:14.82
91.00	1:08.53	2:28.38	1:17.27	2:49.56	1:07.25	2:23.92	2:28.84	5:15.88
90.50	1:08.77	2:28.94	1:17.64	2:50.28	1:07.63	2:24.46	2:29.42	5:16.94
90.00	1:09.00	2:29.50	1:18.00	2:51.00	1:08.00	2:25.00	2:30.00	5:18.00
89.50	1:09.30	2:30.09	1:18.28	2:51.55	1:08.30	2:25.74	2:30.70	5:19.58
89.00	1:09.60	2:30.68	1:18.55	2:52.10	1:08.60	2:26.47	2:31.40	5:21.15
88.50	1:09.90	2:31.26	1:18.83	2:52.65	1:08.90	2:27.21	2:32.10	5:22.73
88.00	1:10.20	2:31.85	1:19.10	2:53.20	1:09.20	2:27.95	2:32.80	5:24.30
87.50	1:10.50	2:32.44	1:19.38	2:53.75	1:09.50	2:28.69	2:33.50	5:25.88
87.00	1:10.80	2:33.03	1:19.65	2:54.30	1:09.80	2:29.42	2:34.20	5:27.45
86.50	1:11.10	2:33.61	1:19.93	2:54.85	1:10.10	2:30.16	2:34.90	5:29.03
86.00	1:11.40	2:34.20	1:20.20	2:55.40	1:10.40	2:30.90	2:35.60	5:30.60
85.50	1:11.70	2:34.79	1:20.48	2:55.95	1:10.70	2:31.64	2:36.30	5:32.18
85.00	1:12.00	2:35.38	1:20.75	2:56.50	1:11.00	2:32.37	2:37.00	5:33.75
84.50	1:12.30	2:35.96	1:21.03	2:57.05	1:11.30	2:33.11	2:37.70	5:35.33
84.00	1:12.60	2:36.55	1:21.30	2:57.60	1:11.60	2:33.85	2:38.40	5:36.90
83.50	1:12.90	2:37.14	1:21.58	2:58.15	1:11.90	2:34.59	2:39.10	5:38.48
83.00	1:13.20	2:37.73	1:21.85	2:58.70	1:12.20	2:35.32	2:39.80	5:40.05
82.50	1:13.50	2:38.31	1:22.13	2:59.25	1:12.50	2:36.06	2:40.50	5:41.63
82.00	1:13.80	2:38.90	1:22.40	2:59.80	1:12.80	2:36.80	2:41.20	5:43.20
81.50	1:14.10	2:39.49	1:22.68	3:00.35	1:13.10	2:37.54	2:41.90	5:44.78
81.00	1:14.40	2:40.08	1:22.95	3:00.90	1:13.40	2:38.27	2:42.60	5:46.35
80.50	1:14.70	2:40.66	1:23.23	3:01.45	1:13.70	2:39.01	2:43.30	5:47.93
80.00	1:15.00	2:41.25	1:23.50	3:02.00	1:14.00	2:39.75	2:44.00	5:49.50
79.50	1:15.30	2:41.84	1:23.78	3:02.55	1:14.30	2:40.49	2:44.70	5:51.08
79.00	1:15.60	2:42.43	1:24.05	3:03.10	1:14.60	2:41.22	2:45.40	5:52.65
78.50	1:15.90	2:43.01	1:24.33	3:03.65	1:14.90	2:41.96	2:46.10	5:54.22
78.00	1:16.20	2:43.60	1:24.60	3:04.20	1:15.20	2:42.70	2:46.80	5:55.80

77.50	1:16.50	2:44.19	1:24.88	3:04.75	1:15.50	2:43.44	2:47.50	5:57.37
77.00	1:16.80	2:44.78	1:25.15	3:05.30	1:15.80	2:44.17	2:48.20	5:58.95
76.50	1:17.10	2:45.36	1:25.43	3:05.85	1:16.10	2:44.91	2:48.90	6:00.52
76.00	1:17.40	2:45.95	1:25.70	3:06.40	1:16.40	2:45.65	2:49.60	6:02.10
75.50	1:17.70	2:46.54	1:25.98	3:06.95	1:16.70	2:46.39	2:50.30	6:03.67
75.00	1:18.00	2:47.13	1:26.25	3:07.50	1:17.00	2:47.12	2:51.00	6:05.25
74.50	1:18.30	2:47.71	1:26.53	3:08.05	1:17.30	2:47.86	2:51.70	6:06.82
74.00	1:18.60	2:48.30	1:26.80	3:08.60	1:17.60	2:48.60	2:52.40	6:08.40
73.50	1:18.90	2:48.89	1:27.08	3:09.15	1:17.90	2:49.34	2:53.10	6:09.97
73.00	1:19.20	2:49.48	1:27.35	3:09.70	1:18.20	2:50.07	2:53.80	6:11.55
72.50	1:19.50	2:50.06	1:27.63	3:10.25	1:18.50	2:50.81	2:54.50	6:13.12
72.00	1:19.80	2:50.65	1:27.90	3:10.80	1:18.80	2:51.55	2:55.20	6:14.70
71.50	1:20.10	2:51.24	1:28.18	3:11.35	1:19.10	2:52.29	2:55.90	6:16.27
71.00	1:20.40	2:51.83	1:28.45	3:11.90	1:19.40	2:53.02	2:56.60	6:17.85
70.50	1:20.70	2:52.41	1:28.73	3:12.45	1:19.70	2:53.76	2:57.30	6:19.42
70.00	1:21.00	2:53.00	1:29.00	3:13.00	1:20.00	2:54.50	2:58.00	6:21.00
69.50	1:21.33	2:53.76	1:29.25	3:13.58	1:20.32	2:55.22	2:58.83	6:22.75
69.00	1:21.67	2:54.52	1:29.50	3:14.17	1:20.63	2:55.95	2:59.67	6:24.50
68.50	1:22.00	2:55.27	1:29.75	3:14.75	1:20.95	2:56.67	3:00.50	6:26.25
68.00	1:22.33	2:56.03	1:30.00	3:15.33	1:21.27	2:57.40	3:01.33	6:28.00
67.50	1:22.67	2:56.79	1:30.25	3:15.92	1:21.58	2:58.12	3:02.17	6:29.75
63.00	1:25.67	3:03.62	1:32.50	3:21.17	1:24.43	3:04.65	3:09.67	6:45.50
62.50	1:26.00	3:04.37	1:32.75	3:21.75	1:24.75	3:05.37	3:10.50	6:47.25
62.00	1:26.33	3:05.13	1:33.00	3:22.33	1:25.07	3:06.10	3:11.33	6:49.00
61.50	1:26.67	3:05.89	1:33.25	3:22.92	1:25.38	3:06.82	3:12.17	6:50.75
61.00	1:27.00	3:06.65	1:33.50	3:23.50	1:25.70	3:07.55	3:13.00	6:52.50
60.50	1:27.33	3:07.41	1:33.75	3:24.08	1:26.02	3:08.27	3:13.83	6:54.25
60.00	1:27.67	3:08.17	1:34.00	3:24.67	1:26.33	3:09.00	3:14.67	6:56.00