

2026 年金华市部分普通高中 统一测试类体育特长生招生办法

根据《金华市教育局关于做好 2026 年初中学业水平考试与高中段学校招生工作的指导意见》《2026 年金华市高中段学校招生工作实施意见》《关于 2026 年部分普通高中在全市招收体育特长生、特色班试点工作的通知》等文件精神，2026 年金华市部分普通高中招收田径、足球、篮球等三个项目的体育特长生实行统一术科测试，符合特长生报考条件且报考以上三个项目之一的考生，须参加统一术科测试方可录取（其它体育项目的特长生，按照相关学校特长生招生办法的具体要求报考）。

一、招生计划

序号	学校	面向金华全市招生计划	面向金华市区招生计划	合计
1	浙江金华第一中学	田径 2 人（女短跨 1 人、男跳跃 1 人）	无	2
2	浙师大附属中学	田径 8 人（男短跨 2 人，女短跨 1 人，男中长跑 1 人，女中长跑 1 人，男跳跃 1 人，女跳跃 1 人，男投掷 1 人）	男篮球 6 人	14
3	金华市汤溪高级中学	男篮球 8 人	男足球 10 人（含守门员 1 人），田径 6 人（男短跨 1 人、女短跨 1 人、男中长跑 1 人、女中长跑 1 人、男跳跃 1 人、女跳跃 1 人）	24
4	艾青中学	无	男足球 7 人（含守门员 1 人），田径 6 人（男短跨 2 人、女跳跃 2 人、男跳跃 1 人、男中长跑 1 人）	13
5	金华市第六中学	女篮球 5 人	无	5

6	金华市第八中学	女足球 14 人（含守门员 2 人）	无	14
7	金华市宾虹高级中学	田径 4 人；男篮球 2 人	无	6
8	金华市孝顺高级中学	无	田径 4 人（男 2 人、女 2 人）	4
9	兰溪市第五中学	男足球 8 人（不含守门员）	无	8

备注：男短跨项目为 100 米、200 米、400 米、110 米栏；女短跨项目为 100 米、200 米、400 米、100 米栏；中长跑项目为 800 米、1500 米、3000 米（女）、5000 米（男）；跳跃项目为跳高、跳远、三级跳远；投掷项目为铅球、标枪、铁饼。

二、条件要求

综合素质：报名省一级重点中学的考生须 2A 及以上且不得有 E；报名其他普通高中的考生须 1A 及以上且不得有 E。

比赛获奖：具有相应项目体育特长生的初中应届毕业生，符合以下其中一项：

1.初中阶段参加市（地）级及以上正式体育比赛获个人前八名的考生或团体前六名的主力队员；

2.初中阶段参加市（地）及其以上体育比赛达到国家二级及以上运动员标准的考生。

以上各类比赛获奖必须由地市级以上人民政府、教育行政部门组织或参与组织方为有效。

三、术科测试报名

考生于 5 月 15 日至 17 日 17:00 登录“招生平台”的“金华市区子平台”（报考网址：<https://www.jhzhkzs.cn>）进行相应项目的术科测试报名。

四、资格审查

考生或家长于 5 月 18 日（上午 9:00—11:30、下午 1:00—4:30）携带相关材料（考生的身份证、提前批报考单、相关专业证书、获奖荣誉证书等材料的原件及复印件）到：金华市体育运动学校（金华市婺城区苏孟乡学体路 81 号）进行资格审查，“招生平台”于 5 月 22 日公布报名审核通过考生名单。

五、术科测试安排

1.测试时间：5月23日（如遇极端天气顺延至24日，顺延公告将发布在“招生平台”的“金华市区子平台”公告栏中）。

2.测试地点：金华市体育运动学校（金华市婺城区苏孟乡学体路81号）。

3.测试项目安排：5月23日上午8:00—12:00测试田径与女子篮球项目，下午13:00—17:30测试足球与男子篮球项目。

考生可在5月22日下午15:00—17:00到测试地点凭提前批报考单熟悉场地。考生凭提前批报考单、身份证参加体育特长生术科测试，考生因自身原因未能按规定参加测试，将不再安排补测。具体测试评分细则见附件1-3。

六、志愿填报

我院将在5月28日通过“招生平台”公布考生术科测试成绩，术科成绩合格线为60分（满分为100分）。术科测试合格的考生需在6月30日至7月2日17:00登录“招生平台”的“市区子平台”填报最多2所学校志愿（志愿列在提前批），考生所填报的志愿必须要与学校（项目）的要求相匹配（招生类别、范围、项目、性别等），否则填报的志愿无效，未填报志愿的考生不予录取。

七、录取方式

统一测试类体育特长生录取按考生综合成绩（考生综合成绩=考生学业水平考试成绩 $\times$ 30%+考生术科测试总分 $\times$ 6.6 $\times$ 70%）从高分到低分按平行志愿择优录取，如遇总分相等，以学业考试成绩排序规则从高到低录取。

八、注意事项

1.考生考前无健康异常，报到后应服从考务人员安排。测试时突发身体不适，考生须及时报告并配合应急处置。

2.考生考前须认真阅读考生须知和考场规则（具体见附件4、5），考点实行封闭式管理，测试期间谢绝无关人员进入考点。

附件：1.2026年金华市部分普通高中统一测试类体育特长生术科测试田径评分细则

2.2026年金华市部分普通高中统一测试类体育特长生术科测试篮球评分细则

3.2026 年金华市部分普通高中统一测试类体育特长生术科测试足球评分
细则

4.2026 年金华市部分普通高中统一测试类体育特长生测试考生须知

5.2026 年金华市部分普通高中统一测试类体育特长生体育术科测试考场
规则

金华市教育考试院

2026 年 5 月 11 日

2026 年金华市部分普通高中统一测试类
体育特长生术科测试田径评分细则

一、测试指标与所占分值

类 别	实战能力
测试指标	主项
分值占比	100%

二、测试方法与评分标准

- 1.凡报考田径专项的考生只能在 100 米、200 米、400 米、800 米、1500 米、3000 米（女）、5000 米（男）、110 米栏（男）、100 米栏（女）、跳高、跳远、三级跳远、铅球、铁饼、标枪中选择一个项目进行测试。
- 2.径赛项目测试采用一次性比赛，记取成绩换算成得分。
- 3.径赛项目测试中，对每组第一次起跑犯规的考生应给与警告，只允许考生有一次起跑犯规而不被取消资格，之后同一组的一名或多名考生每次起跑犯规，均将被取消该单项的比赛资格。
- 4.田赛远度项目测试时，每人均有三次试跳或试投机会，记取最好成绩换算成得分。田赛高度项目测试时测试方法同远度项目，记取最后跳过高度换算成得分。
- 5.跨栏采用的栏架高度和栏间距和投掷项目所使用的器材重量，以（表 1-1 和表 1-2）和注明为准。

表 1-1 测试采用的栏架高度

组别	110 米栏（厘米）	100 米栏（厘米）
男	91.4	—
女	—	84

注明：男栏距 8.7 米，起跑线至第一栏 13.72 米，最后一栏至终点 17.98 米。

女栏距 8 米，起跑线至第一栏 13 米，最后一栏至终点 15 米。

表 1-2 投掷项目测试所使用器材的重量

组别	铅球(千克)	标枪（克）	铁饼（千克）
男	6	700	1.5
女	4	500	1

表 1-3 男子径赛评分表

分值	100 米	200 米	400 米	800 米	1500 米	5000 米	110 米栏
100	11.10	22.80	51.51	1:59.52	4:06.4	15:33.2	15.32
99	11.14	22.88	51.65	1:59.86	4:07.2	15:36.8	15.38
98	11.18	22.96	51.80	2:00.20	4:08.0	15:40.4	15.44
97	11.22	23.04	51.95	2:00.54	4:08.8	15:44.1	15.51
96	11.26	23.12	52.10	2:00.88	4:09.6	15:47.8	15.58
95	11.30	23.20	52.25	2:01.22	4:10.5	15:51.5	15.65
94	11.34	23.28	52.40	2:01.56	4:11.4	15:55.2	15.72
93	11.38	23.36	52.55	2:01.90	4:12.3	15:58.9	15.79
92	11.42	23.44	52.70	2:02.24	4:13.2	16:02.6	15.86
91	11.46	23.52	52.85	2:02.58	4:14.1	16:06.3	15.93
90	11.50	23.60	53.00	2:03.00	4:15.0	16:10.0	16.00
89	11.53	23.65	53.11	2:03.42	4:15.8	16:12.0	16.06
88	11.56	23.70	53.22	2:03.85	4:16.6	16:14.0	16.12
87	11.59	23.75	53.33	2:04.28	4:17.5	16:16.0	16.18
86	11.62	23.80	53.44	2:04.71	4:18.3	16:18.0	16.24
85	11.65	23.85	53.55	2:05.14	4:19.1	16:20.0	16.30
84	11.68	23.91	53.66	2:05.56	4:19.9	16:22.0	16.36
83	11.71	23.97	53.77	2:05.98	4:20.8	16:24.0	16.42
82	11.74	24.03	53.88	2:06.41	4:21.6	16:26.0	16.48
81	11.77	24.09	53.99	2:06.84	4:22.4	16:28.0	16.54
80	11.80	24.15	54.10	2:07.27	4:23.3	16:30.0	16.60
79	11.83	24.21	54.21	2:07.70	4:24.1	16:33.0	16.66
78	11.86	24.27	54.32	2:08.13	4:24.9	16:36.0	16.72
77	11.89	24.33	54.43	2:08.56	4:25.7	16:39.0	16.78
76	11.92	24.39	54.55	2:08.99	4:26.6	16:42.0	16.84
75	11.95	24.45	54.67	2:09.42	4:27.4	16:45.0	16.90
74	11.98	24.52	54.79	2:09.85	4:28.2	16:48.0	16.96
73	12.01	24.59	54.91	2:10.28	4:29.1	16:51.0	17.02
72	12.04	24.66	55.03	2:10.72	4:29.9	16:54.0	17.08
71	12.07	24.73	55.15	2:11.16	4:30.8	16:57.0	17.14
70	12.10	24.80	55.27	2:11.60	4:31.6	17:00.0	17.20
69	12.13	24.87	55.39	2:12.04	4:32.4	17:04.0	17.26
68	12.16	24.94	55.51	2:12.48	4:33.3	17:08.0	17.32
67	12.19	25.01	55.63	2:12.92	4:34.1	17:12.0	17.38
66	12.22	25.08	55.75	2:13.36	4:35.0	17:16.0	17.44
65	12.25	25.15	55.87	2:13.80	4:35.8	17:20.0	17.50
64	12.28	25.22	55.99	2:14.24	4:36.6	17:24.0	17.56
63	12.31	25.29	56.11	2:14.68	4:37.5	17:28.0	17.62
62	12.34	25.36	56.24	2:15.12	4:38.3	17:32.0	17.68
61	12.37	25.43	56.37	2:15.56	4:39.2	17:36.0	17.74
60	12.40	25.50	56.50	2:16.00	4:40.0	17:40.0	18.00
59	12.43	25.57	56.63	2:16.44	4:40.8	17:44.0	18.06
58	12.46	25.64	56.76	2:16.88	4:41.6	17:48.0	18.12
57	12.49	25.71	56.89	2:17.32	4:42.4	17:52.0	18.18
56	12.52	25.78	57.02	2:17.76	4:43.2	17:56.0	18.24
55	12.55	25.85	57.15	2:18.20	4:44.0	18:04.0	18.30
54	12.58	25.92	57.28	2:18.64	4:44.8	18:08.0	18.36
53	12.61	25.99	57.41	2:19.08	4:45.6	18:12.0	18.42
52	12.64	26.06	57.54	2:19.52	4:46.4	18:16.0	18.48
51	12.67	26.13	57.67	2:19.96	4:47.2	18:20.0	18.54
50	12.70	26.20	57.80	2:20.40	4:48.0	18:24.0	18.60

表 1-4 男子田赛评分表 (单位: 米)

分值	跳高	跳远	三级跳远	铅球	铁饼	标枪
100	1.90	6.90	14.38	14.06	42.70	58.00
99	\	6.86	14.31	13.91	42.23	57.40
98	1.89	6.82	14.24	13.76	41.76	56.70
97	1.88	6.78	14.16	13.61	41.29	56.00
96	\	6.74	14.08	13.46	40.82	55.30
95	1.87	6.70	14.00	13.30	40.35	54.60
94	1.86	6.66	13.92	13.14	39.88	53.90
93	\	6.62	13.84	12.98	39.41	53.20
92	1.85	6.58	13.76	12.82	38.94	52.50
91	1.84	6.54	13.68	12.66	38.47	51.80
90	1.83	6.50	13.60	12.50	38.00	51.00
89	1.82	6.48	13.56	12.45	37.80	50.60
88	1.81	6.46	13.52	12.40	37.60	50.20
87	\	6.44	13.48	12.35	37.40	49.80
86	1.80	6.42	13.44	12.30	37.20	49.40
85	1.79	6.40	13.40	12.25	37.00	49.00
84	\	6.38	13.36	12.20	36.80	48.60
83	1.78	6.36	13.32	12.15	36.60	48.20
82	1.77	6.34	13.28	12.10	36.40	47.80
81	1.76	6.32	13.24	12.05	36.20	47.40
80	1.75	6.30	13.20	12.00	36.00	47.00
79	\	6.27	13.15	11.90	35.70	46.50
78	1.74	6.24	13.10	11.80	35.40	46.00
77	1.73	6.21	13.05	11.70	35.10	45.50
76	1.72	6.18	13.00	11.60	34.80	45.00
75	1.71	6.15	12.95	11.50	34.50	44.50
74	1.70	6.12	12.90	11.40	34.20	44.00
73	1.69	6.09	12.85	11.30	33.90	43.50
72	1.68	6.06	12.80	11.20	33.60	43.00
71	1.67	6.03	12.75	11.10	33.30	42.50
70	1.66	6.00	12.70	11.00	33.00	42.00
69	\	5.96	12.64	10.85	32.60	41.40
68	1.65	5.92	12.58	10.70	32.20	40.80
67	1.64	5.88	12.52	10.55	31.80	40.20
66	\	5.84	12.46	10.40	31.40	39.60
65	1.63	5.80	12.40	10.25	31.00	39.00
64	1.62	5.76	12.34	10.10	30.60	38.40
63	\	5.72	12.28	9.95	30.20	37.80
62	\	5.68	12.22	9.80	29.80	37.20
61	1.61	5.64	12.16	9.65	29.40	36.60
60	1.60	5.60	12.10	9.50	29.00	36.00
59	1.59	5.56	12.04	9.40	28.70	35.60
58	1.58	5.52	11.98	9.30	28.40	35.20
57	1.57	5.48	11.94	9.20	28.10	34.80
56	1.56	5.44	11.90	9.10	27.80	34.40
55	1.55	5.40	11.86	9.00	27.50	34.00
54	1.54	5.36	11.82	8.90	27.20	33.60
53	1.53	5.32	11.78	8.80	26.90	33.20
52	1.52	5.28	11.74	8.70	26.60	32.80
51	1.51	5.24	11.70	8.60	26.30	32.40
50	1.50	5.20	11.66	8.50	26.00	32.00

表 1-5 女子径赛评分表

分值	100 米	200 米	400 米	800 米	1500 米	3000 米	100 米栏
100	12.44	26.20	1:00.56	2:20.70	4:51.3	10:31.2	14.86
99	12.47	26.28	1:00.86	2:21.20	4:52.7	10:34.0	14.92
98	12.50	26.36	1:01.06	2:21.70	4:54.0	10:36.8	14.98
97	12.53	26.44	1:01.36	2:22.20	4:55.4	10:39.7	15.04
96	12.56	26.52	1:01.56	2:22.80	4:56.8	10:42.6	15.10
95	12.60	26.60	1:01.76	2:23.30	4:58.1	10:45.5	15.16
94	12.64	26.68	1:02.06	2:23.80	4:59.5	10:48.4	15.22
93	12.68	26.76	1:02.26	2:24.40	5:00.9	10:51.3	15.29
92	12.72	26.84	1:02.56	2:24.90	5:02.3	10:54.2	15.36
91	12.76	26.92	1:02.76	2:25.50	5:03.6	10:57.1	15.43
90	12.80	27.00	1:03.00	2:26.00	5:05.0	11:00.0	15.50
89	12.82	27.06	1:03.17	2:26.30	5:05.8	11:01.0	15.54
88	12.85	27.12	1:03.33	2:26.60	5:06.7	11:02.0	15.58
87	12.88	27.18	1:03.50	2:26.90	5:07.5	11:03.0	15.62
86	12.91	27.24	1:03.67	2:27.20	5:08.3	11:04.0	15.66
85	12.94	27.30	1:03.83	2:27.50	5:09.1	11:05.0	15.70
84	12.97	27.36	1:04.00	2:27.80	5:10.0	11:06.0	15.74
83	13.00	27.42	1:04.17	2:28.10	5:10.8	11:07.0	15.78
82	13.03	27.48	1:04.33	2:28.40	5:11.6	11:08.0	15.82
81	13.06	27.54	1:04.50	2:29.00	5:12.5	11:09.0	15.86
80	13.09	27.60	1:04.67	2:29.40	5:13.3	11:10.0	15.90
79	13.12	27.66	1:04.83	2:29.80	5:14.1	11:12.0	15.95
78	13.15	27.72	1:05.00	2:30.20	5:15.0	11:14.0	16.00
77	13.18	27.78	1:05.17	2:30.60	5:15.8	11:16.0	16.05
76	13.21	27.84	1:05.33	2:31.00	5:16.6	11:18.0	16.10
75	13.24	27.90	1:05.50	2:31.40	5:17.4	11:20.0	16.15
74	13.27	27.97	1:05.67	2:31.80	5:18.3	11:22.0	16.20
73	13.30	28.04	1:05.83	2:32.20	5:19.1	11:24.0	16.25
72	13.33	28.11	1:06.00	2:32.60	5:19.9	11:26.0	16.30
71	13.36	28.18	1:06.17	2:33.00	5:20.8	11:28.0	16.35
70	13.40	28.25	1:06.33	2:33.40	5:21.6	11:30.0	16.40
69	13.44	28.32	1:06.50	2:33.86	5:22.4	11:33.0	16.46
68	13.48	28.39	1:06.67	2:34.32	5:23.3	11:36.0	16.52
67	13.52	28.46	1:06.83	2:34.78	5:24.1	11:39.0	16.58
66	13.56	28.53	1:07.00	2:35.24	5:25.0	11:42.0	16.64
65	13.60	28.60	1:07.17	2:35.70	5:25.8	11:45.0	16.70
64	13.64	28.68	1:07.33	2:36.16	5:26.6	11:48.0	16.76
63	13.68	28.76	1:07.50	2:36.62	5:27.5	11:51.0	16.82
62	13.72	28.84	1:07.67	2:37.08	5:28.3	11:54.0	16.88
61	13.76	28.92	1:07.83	2:37.54	5:29.2	11:57.0	16.94
60	13.80	29.00	1:08.00	2:38.00	5:30.0	12:00.0	17.00
59	13.84	29.08	1:08.17	2:38.46	5:30.8	12:03.0	17.06
58	13.88	29.16	1:08.34	2:38.92	5:31.6	12:06.0	17.12
57	13.92	29.24	1:08.51	2:39.38	5:32.4	12:09.0	17.18
56	13.96	29.32	1:08.68	2:39.84	5:33.2	12:12.0	17.24
55	14.00	29.40	1:08.85	2:40.30	5:34.0	12:15.0	17.30
54	14.04	29.48	1:09.02	2:40.76	5:34.8	12:18.0	17.36
53	14.08	29.56	1:09.19	2:41.12	5:35.6	12:21.0	17.42
52	14.12	29.64	1:09.36	2:41.58	5:36.4	12:24.0	17.48
51	14.16	29.72	1:09.53	2:41.94	5:37.2	12:27.0	17.54
50	14.20	29.80	1:09.70	2:42.40	5:38.0	12:30.0	17.60

表 1-6 女子田赛评分表 (单位: 米)

分值	跳高	跳远	三级跳远	铅球	铁饼	标枪
100	1.64	5.53	11.68	12.50	39.00	43.68
99	\	5.50	11.62	12.43	38.74	43.12
98	1.63	5.47	11.56	12.36	38.48	42.56
97	1.62	5.44	11.49	12.29	38.22	41.99
96	1.61	5.41	11.42	12.22	37.96	41.42
95	1.60	5.38	11.35	12.15	37.70	40.85
94	1.59	5.35	11.28	12.07	37.44	40.28
93	\	5.32	11.21	11.99	37.18	39.71
92	1.58	5.28	11.14	11.91	36.92	39.14
91	1.57	5.24	11.07	11.83	36.66	38.57
90	1.56	5.20	11.00	11.75	36.40	38.00
89	\	5.19	10.96	11.67	36.14	37.74
88	1.55	5.18	10.92	11.59	35.88	37.48
87	\	5.17	10.88	11.51	35.62	37.22
86	1.54	5.16	10.84	11.43	35.36	36.96
85	\	5.15	10.79	11.35	35.10	36.70
84	1.53	5.13	10.74	11.26	34.83	36.44
83	\	5.11	10.69	11.17	34.56	36.18
82	1.52	5.09	10.64	11.08	34.29	35.92
81	\	5.07	10.59	10.99	34.02	35.66
80	1.51	5.05	10.54	10.90	33.75	35.40
79	\	5.03	10.49	10.81	33.48	35.14
78	1.50	5.01	10.44	10.72	33.21	34.88
77	\	4.99	10.39	10.63	32.94	34.62
76	1.49	4.97	10.34	10.54	32.67	34.36
75	\	4.95	10.29	10.45	32.40	34.10
74	1.48	4.92	10.24	10.36	32.12	33.83
73	\	4.89	10.18	10.27	31.84	33.56
72	1.47	4.86	10.12	10.18	31.56	33.29
71	\	4.83	10.06	10.09	31.28	33.02
70	1.46	4.80	10.00	10.00	31.00	32.75
69	\	4.77	9.94	9.91	30.72	32.48
68	1.45	4.74	9.88	9.82	30.44	32.21
67	\	4.71	9.82	9.73	30.16	31.94
66	1.44	4.68	9.76	9.64	29.88	31.67
65	\	4.65	9.70	9.55	29.60	31.40
64	1.43	4.62	9.64	9.46	29.32	31.12
63	\	4.59	9.58	9.37	29.04	30.84
62	1.42	4.56	9.52	9.28	28.76	30.56
61	1.41	4.53	9.46	9.19	28.48	30.28
60	1.40	4.50	9.40	9.10	28.20	30.00
59	\	4.47	9.34	9.01	27.92	29.72
58	138	4.44	9.28	8.92	27.64	29.44
57	\	4.41	9.22	8.89	27.36	29.16
56	137	4.38	9.16	8.80	27.08	28.88
55	\	4.35	9.10	8.71	26.80	28.60
54	136	4.32	9.04	8.62	26.52	28.32
53	\	4.29	8.98	8.53	26.24	28.04
52	135	4.26	8.92	8.44	25.96	27.76
51	\	4.23	8.86	8.35	25.68	27.48
50	134	4.20	8.80	8.26	25.40	27.20

附件 2

2026 年金华市部分普通高中统一测试类
体育特长生术科测试篮球评分细则

一、考核指标与所占分值

类别	专项素质 (二选一)	专项技术		实战能力
考核指标	摸高/15 米折返跑	投篮	多种变向运动上篮	教学比赛
分值	15 分	20 分	15 分	50 分

- 二、测试方法与评分标准
- (一) 专项素质
- 1.摸高
- (1) 测试方法：考生助跑起跳摸高，单手触摸电子摸高器或有固定标尺高物，记录绝对高度，助跑距离和起跳方式不限。每人测试 2 次，取最好成绩（精确到厘米）
- (2) 评分标准见表 1

表 1 摸高评分标准

分值	成绩（米）		分值	成绩（米）		分值	成绩（米）	
	男	女		男	女		男	女
15.00	3.20	2.80	9.30	3.01	2.60	3.60	2.82	2.41
14.70	3.19	2.79	9.00	3.00	2.59	3.30	2.81	2.40
14.40	3.18	2.78	8.70	2.99	2.58	3.00	2.80	2.39
14.10	3.17	2.76	8.40	2.98	2.57	2.70	2.79	2.38
13.80	3.16	2.75	8.10	2.97	2.56	2.40	2.78	2.37
13.50	3.15	2.74	7.80	2.96	2.55	2.10	2.77	2.36
13.20	3.14	2.73	7.50	2.95	2.54	1.90	2.76	2.35
12.90	3.13	2.72	7.20	2.94	2.53	1.60	2.75	2.34
12.60	3.12	2.71	6.90	2.93	2.52	1.30	2.74	2.33
12.30	3.11	2.70	6.60	2.92	2.51	1.00	2.73	2.32
12.00	3.10	2.69	6.30	2.91	2.50	0.70	2.72	2.31
11.70	3.09	2.68	6.00	2.90	2.49	0.40	2.71 以下	2.30 以下
11.40	3.08	2.67	5.70	2.89	2.48			
11.10	3.07	2.66	5.40	2.88	2.47			
10.80	3.06	2.65	5.10	2.87	2.46			
10.50	3.05	2.64	4.80	2.86	2.45			
10.20	3.04	2.63	4.50	2.85	2.44			
9.90	3.03	2.62	4.20	2.84	2.43			
9.60	3.02	2.61	3.90	2.83	2.42			

2.15 米折返跑

(1) 测试方法：如图 1 所示，考生在球场边线出发区站立，听开始信号，跑至对面边线脚踩边线折回。如此往返 4 趟计时。

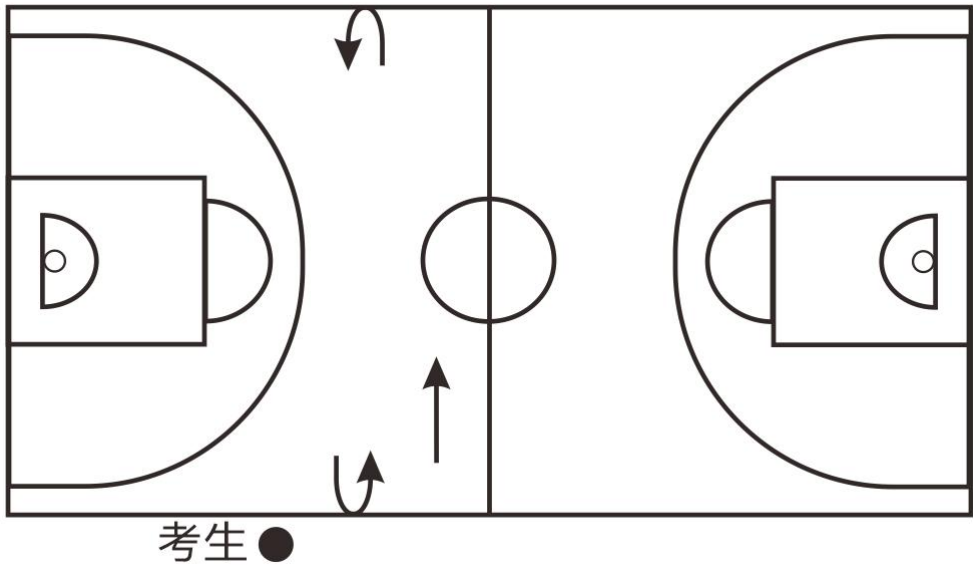


图 1

(2) 评分标准见表 2

表 2 15 米折返跑评分标准

分值	成绩（秒）		分值	成绩（秒）	
	男	女		男	女
15.00	24.50	27.50	7.40	34.00	37.00
14.60	25.00	28.00	7.00	34.50	37.50
14.20	25.50	28.50	6.60	35.00	38.00
13.80	26.00	29.00	6.20	35.50	38.50
13.40	26.50	29.50	5.80	36.00	39.00
13.00	27.00	30.00	5.40	36.50	39.50
12.60	27.50	30.50	5.00	37.00	40.00
12.20	28.00	31.00	4.60	37.50	40.50
11.80	28.50	31.50	4.20	38.00	41.00
11.40	29.00	32.00	3.80	38.50	41.50
11.00	29.50	32.50	3.40	39.00	42.00
10.60	30.00	33.00	3.00	39.50	42.50
10.20	30.50	33.50	2.60	40.00	43.00
9.80	31.00	34.00	2.20	40.50	43.50
9.40	31.50	34.50	1.80	41.00	44.00
9.00	32.00	35.00	1.40	41.50	44.50
8.60	32.50	35.50	1.00	42.00	45.00
8.20	33.00	36.00	0.60	42.50	45.50
7.80	33.50	36.50	0.20	43.00	46.00

（二）专项技术

1.投篮

（1）测试方法：如图 2 所示，在以篮圈中心投影点为圆心，5.5 米（女生 4.75 米）为半径所划的弧线上设置五个投篮点（球场两侧 0 度角处、两侧 45 度处和正面弧顶），每个点位放置 5 个球，共 25 个球。考生须从第 1 投篮点或第 5 投篮点开始投篮，按逆时针或顺时针方向依次投完每个点位的 5 个球。测试时间为 1 分钟。要求考生必须在弧线外投篮，球出手前双脚不得踩线，若踩线投中则计为无效投篮，不得分，每人测试 2 次，取最好成绩。

（2）评分标准：每投中 1 球，得 1 分，投中 20 球（含）以上为满分 20 分。



图 2 投篮场地示意图

2.多种变向运球上篮

（1）测试方法：如图 3 所示，考生在球场端线中点外出发区持球站立，当其身体任意部位穿过端线外沿的垂直面时开始计时。考生用右手运球至①处，在①处做右手背后运球，换左手向②处运球，至②处做左手后转身运球，换右手运球至③处，在③处做右手胯下运球后右手上篮。球中篮后方可用左手运球返回③处，在③处做左手背后运球，换右手向②处运球，在②处做右手后转身运球，换左手向①处运球，在①处做左手胯下运球后左手上篮，球中后做同样的动作再重复一次，最后一次上篮命中后，持球冲出端线，考生身体任意部位穿过端线外沿垂直面时停止计时，记录完成的时间。每人测试 2 次，取最好成绩。

篮球场地上的标志①、②、③为以 40 厘米为半径的圆圈。①、③圆圈中心点到端线内沿的距离为 6 米，到边线内沿的距离为 2 米。②在中线上，到中圈中心点的距离为 2.8 米。

考生在考试时必须任意一脚踩到圆圈线或圆圈内地面，方可运球变向，否则视为无效，不予计分；运球上篮时必须投中，若球未投中仍继续带球前进，则视为无效，不予计分。

考生在运球行进的过程中不得违例，每次违例计时追加 1 秒；必须使用规定的手上篮，错 1 次，计时追加 1 秒；胯下变向运球时，必须从体前由内侧向外侧变向运球换手，且双脚不能离开地面，错 1 次计时追加 1 秒。

(2) 评分标准见表 3。

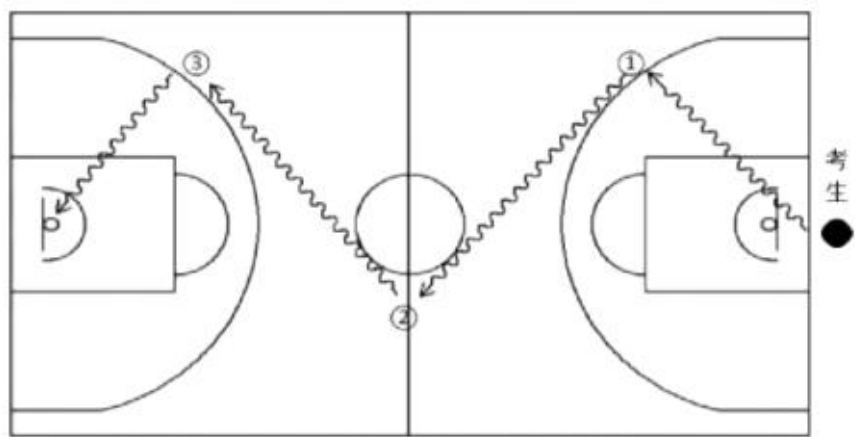


图 3 多种变向运球上篮示意图

表 3 多种变向运球上篮评分表

分值	成绩（秒）		分值	成绩（秒）		分值	成绩（秒）	
	男	女		男	女		男	女
15.00	37.00	40.00	9.80	43.50	46.50	4.60	50.00	53.00
14.60	37.50	40.50	9.40	44.00	47.00	4.20	50.50	53.50
14.20	38.00	41.00	9.00	44.50	47.50	3.80	51.00	54.00
13.80	38.50	41.50	8.60	45.00	48.00	3.40	51.50	54.50
13.40	39.00	42.00	8.20	45.50	48.50	3.00	52.00	55.00
13.00	39.50	42.50	7.80	46.00	49.00	2.60	52.50	55.50
12.60	40.00	43.00	7.40	46.50	49.50	2.20	53.00	56.00
12.20	40.50	43.50	7.00	47.00	50.00	1.80	53.50	56.50
11.80	41.00	44.00	6.60	47.50	50.50	1.40	54.00	57.00
11.40	41.50	44.50	6.20	48.00	51.00	1.00	54.50	57.50
11.00	42.00	45.00	5.80	48.50	51.50	0.60	55.00	58.00
10.60	42.50	45.50	5.40	49.00	52.00	0.20	55.50	58.50
10.20	43.00	46.00	5.00	49.50	52.50			

（三）实战能力

教学比赛

1.测试方法：按照篮球比赛规则，视考生人数分队进行全场或半场比赛，比赛时间 10 分钟。

2.评分标准：考评员参照实战能力评分细则见表 4，独立对考生动作的正确、协调、连贯程度，技、战术运用水平以及配合意识等方面进行综合评定。采用 10 分制评分。

表 4 实战能力评分细则

等级（分值范围）	评价标准
优（50—43 分）	动作正确，协调、连贯、时效；技术运用合理、运用效果好；战术配合意识强、实战效果好。
良（42—38 分）	动作正确，协调；技术运用较合理、运用效果较好；战术配合意识较强、实战效果较好。
中（37--30 分）	动作基本正确，协调；技术运用基本合理，运用效果一般；战术配合意识一般、效果一般。
差（30 分以下）	动作不正确，不协调；技术动作不合理、运用效果差；战术配合意识差、效果较差。

附件 3

2026 年金华市部分普通高中统一测试类
体育特长生术科测试足球评分细则

一、测试内容

足球项目测试分普通队员和守门员两类进行，测试均采用 5 号足球。

1.普通队员

- (1) 身体素质（5-25 米折返跑）
- (2) 基本技术（颠球、运球绕杆射门、定点传准）
- (3) 比赛

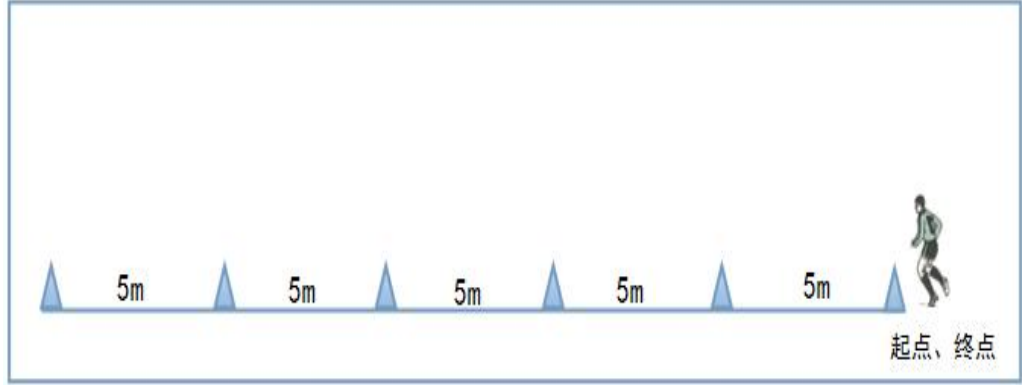
2.守门员

- (1) 身体素质（立定三级跳远）
- (2) 基本技术（扑接球、手抛球掷远、踢远）
- (3) 比赛

二、普通队员测试办法及评分标准

（一）身体素质测试

1.5-25 米折返跑（15 分）



（1）测试方法：从起跑线处向场内直线延伸，分别在 5 米、10 米、15 米、20 米和 25 米处各设置一个标识物。考生在起跑线处站立式起跑，脚动开表，考生必须按规定依次用手击倒标识物，并完成所有折返距离跑回起跑线处时停表。

（2）评分标准（表 1）

表 1

5-25 米折	成绩（秒）		分值	成绩（秒）		分值
	男	女		男	女	
评分 标准	32.50	35.20	15	34.61-34.9	37.31-37.6	7
	32.51-32.8	35.21-35.5	14	34.91-35.2	37.61-37.9	6
	32.81-33.1	35.51-35.8	13	35.21-35.5	37.91-38.2	5
	33.11-33.4	35.81-36.1	12	35.51-35.8	38.21-38.5	4
	33.41-33.7	36.11-36.4	11	35.81-36.1	38.51-38.8	3
	33.71-34.0	36.41-36.7	10	36.11-36.4	38.81-39.1	2
	34.01-34.3	36.71-37.0	9	36.41-36.7	39.11-39.4	1
	34.31-34.6	37.01-37.3	8			

(二) 基本技术测试

1.颠球（15分）

（1）测试办法：发令“开始”计时，考生开始颠球，中途掉球可以继续颠球，但中途掉球不允许用手触球；专人计数，2分钟到发令“停止”，同时停表。计2分钟内累计次数（可用脚、大腿、胸部、头等部位颠球，计次数；手球不计该次次数）。每人测一次，取2分钟有效次数。

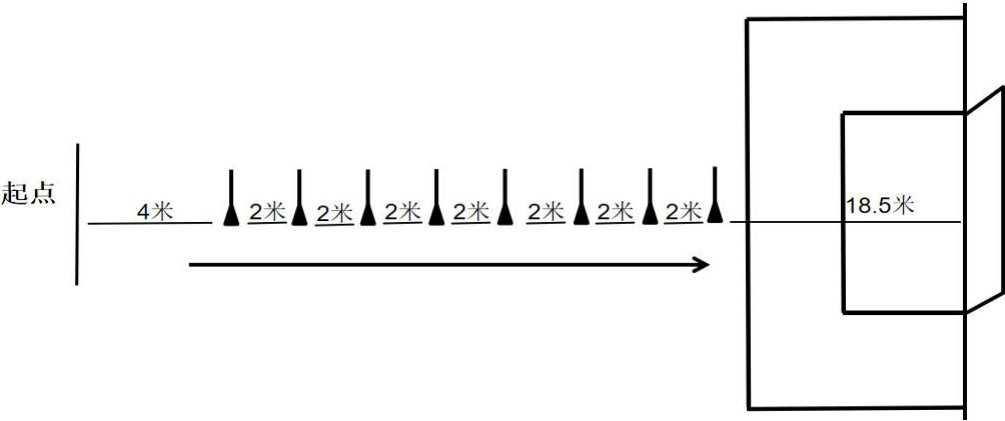
（2）评分标准（表2）

表 2

颠球	时间	成绩（个）		分值	成绩（个）		分值
		男	女		男	女	
评分标准	2分钟	280	240	15	200	160	7
		270	230	14	190	150	6
		260	220	13	180	140	5
		250	210	12	170	130	4
		240	200	11	160	120	3
		230	190	10	150	110	2
		220	180	9	140	100	1
		210	170	8			

2.运球绕杆射门（15分）

（1）测试办法：起点至大禁区线中间点 20 米。距起点 4 米处放置第一根杆，从第一根杆起，向球门正中方向每 2 米放置一根杆，共设 8 根杆。球放在起点线，考生举手示意准备就绪，当考生触球瞬间计时开始，考生运球依次绕过所有标志杆后完成射门，球越球门线停表。每人测两次，计最好一次成绩；运球中漏杆不计成绩，射门不进不计成绩，射门击中门框不进，可获得再测一次的机会。



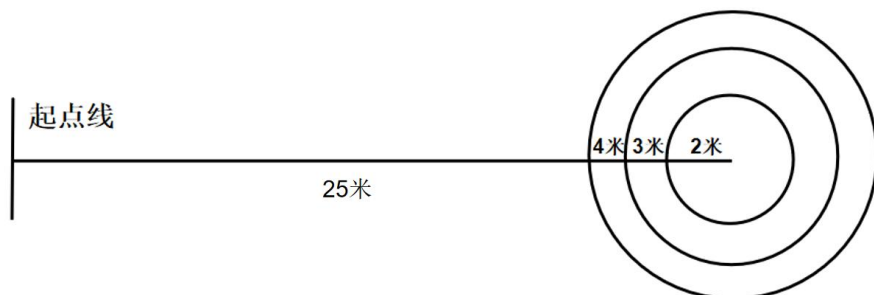
（2）评分标准（表3）

表 3

运球 绕杆 射门	成绩（秒）		分值	成绩（秒）		分值
	男	女		男	女	
评分 标准	7.40	8.80	15	9.00	10.40	7
	7.60	9.00	14	9.20	10.60	6
	7.80	9.20	13	9.40	10.80	5
	8.00	9.40	12	9.60	11.00	4
	8.20	9.60	11	9.80	11.20	3
	8.40	9.80	10	10.20	11.40	2
	8.60	10.00	9	10.40	11.60	1
	8.80	10.20	8			

3.定点传准（15分）

（1）测试办法：从起点线向 25 米处的半径分别为 2 米、3 米、4 米的圆圈内传球，以第一落点计算成绩。左、右脚不限，每人连续测六次，取五次最好成绩相加。



（2）计评标准（表 4）

表 4

定点传球	落点距离	分值	备注
得分标准	2 米内	3	压线球按内圈算分
	2 ~ 3 米	2	
	3 ~ 4 米	1	

（三）比赛能力考核（40 分）

（1）考试方法：所有考生分组进行十一人制或八人制比赛。

（2）评分标准：考评员参照实战能力评分细则（表 5），独立对考生的技术能力、战术能力、心理素质以及比赛作风等方面进行综合评定。

表 5

分值范围	A (40-35 分)	B (34-30 分)	C (29-24 分)	D (24 分以下)
比赛表现	战术意识能力表现突出,位置攻守职责完成很好,对抗情况下技术动作运用及完成合理、规范,作风顽强、心理状态稳定。	战术意识能力表现良好,位置攻守职责完成良好,对抗情况下技术动作运用较合理、完成动作较规范,作风良好、心理状态稳定。	战术意识能力表现一般,位置攻守职责完成一般,对抗情况下技术动作运用基本合理、完成动作基本规范,作风较好、心理状态稳定。	战术意识能力表现差,位置攻守职责不清晰,完成很差;对抗情况下技术动作运用不合理、完成动作不规范,作风一般、心理状态不稳定。

三、守门员考试办法及评分标准

(一) 身体素质测试

1.立定三级跳远 (15 分)

(1) 测试方法: 考生原地双脚站立在起跳线后, 起跳时不能触及或超越起跳线。第一跳双脚原地起跳, 可以用任何一只脚落地; 第二跳跨步跳, 用着地脚起跳以另一只脚落地; 第三跳双脚落地完成跳跃动作后, 起身向前走出测试区。成绩测量时, 从身体落地痕迹的最近点取直线量至起跳线内沿。考生可穿钉鞋, 其他未尽事宜参照田径竞赛规则执行。每人测试 3 次, 取最好成绩。

(2) 评分标准 (表 6)

表 6

立定三级跳远	成绩 (米)		分值	成绩 (米)		分值
	男	女		男	女	
评分标准	8.00	6.00	15	6.80	4.80	7
	7.85	5.85	14	6.65	4.65	6
	7.70	5.70	13	6.50	4.50	5
	7.55	5.55	12	6.35	4.35	4
	7.40	5.40	11	6.20	4.20	3
	7.25	5.25	10	6.05	4.05	2
	7.10	5.10	9	5.90	3.90	1
	6.95	4.95	8			

(二) 基本技术测试

1.扑接球 (5+10 分)

（1）测试办法：守门员站在球门线上，扑接大禁区弧顶处踢出的不同角度的 10 个球，根据守门员扑接球的准确率和技术动作进行评分。其中，因守门员扑接导致球不进门即算扑接球成功。球门采用 11 人制标准球门或 8 人制标准球门。（踢出的球不在门框内不计）。

（2）评分标准

①准确率评分标准（表 7）

表 7

分值		5	4	3	2	1
成绩 (个)	男	7	6	5	4	3
	女	7	6	5	4	3

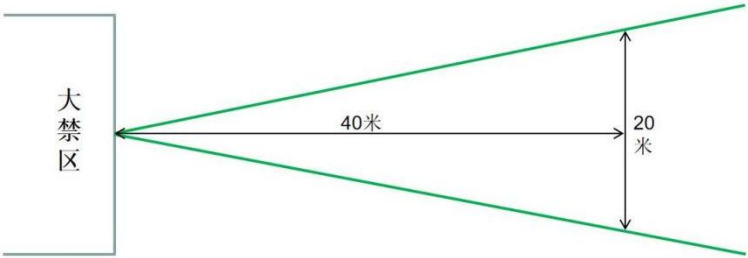
②扑接球技术动作评分标准（表 8）

表 8

扑接球	A	B	C	D
分值	10~9 分	8~7 分	6~4 分	3~0 分
评分 标准	1.手法、步法动作正确	1.手法、步法动作较正确	1.手法、步法动作基本正确	1.手法、步法动作不正确
	2.接高球、低球动作合理	2.接高球、低球动作较合理	2.接高球、低球动作基本合理	2.接高球、低球动作不合理
	3.左右侧扑接球动作协调	3.左右侧扑接球动作较协调	3.左右侧扑接球动作基本协调	3.左右侧扑接球动作不协调

2.手抛球掷远（15 分）

（1）测试办法：守门员手持球（可助跑）向规定限制区内手抛球掷远，球的落点必须在限制区内（以大禁区线中点为起点，保持一定角度向中场方向画两条射线，角平分线 40 米处，射线宽度为 20 米）。守门员手抛球时不能越出大禁区线。每人测 3 次，计最好一次成绩。

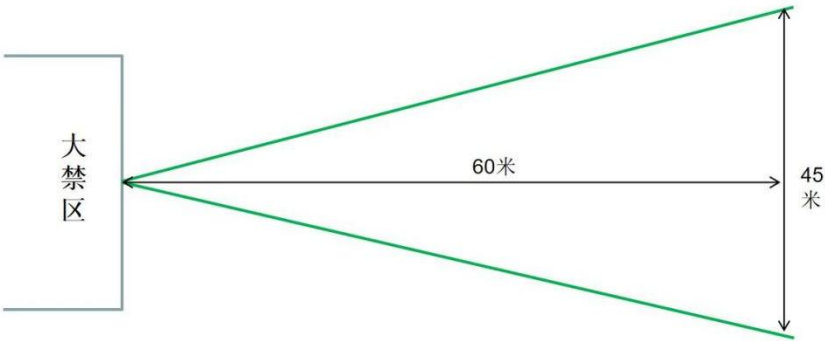


(2)评分标准（表 9）

表 9

手抛球 掷远	成绩（米）		分值	成绩（米）		分值
	男	女		男	女	
评分 标准	35	20	15	27	12	7
	34	19	14	26	11	6
	33	18	13	25	10	5
	32	17	12	24	9	4
	31	16	11	23	8	3
	30	15	10	22	7	2
	29	14	9	21	6	1
	28	13	8			

3.踢远（15分）



（1）测试办法：守门员在大禁区内选择一种方式向中场踢远（采用踢凌空球、反弹球、定位球等方法不限），球的落点必须在限制区内或线上（以大禁区线中点为起点，保持一定角度向中场方向画两条射线，角平分线 60 米处，射线宽度为 45 米）。每人测 3 次，计最好一次成绩。

（2）评分标准（表 10）

表 10

踢远	成绩（米）		分值	成绩（米）		分值
	男	女		男	女	
评分 标准	45	35	15	37	27	7
	44	34	14	36	26	6
	43	33	13	35	25	5
	42	32	12	34	24	4
	41	31	11	33	23	3
	40	30	10	32	22	2
	39	29	9	31	21	1
	38	28	8			

（三）比赛能力考核

(1) 考试方法：守门员分配到各组中参与比赛。

(2) 评分标准：考评员参照实战能力评分细则（表 11），独立对考生的技术能力、战术能力、心理素质以及比赛作风等方面进行综合评定。

表 11

分值范围	A（40-35 分）	B(34—30 分)	C(29—24 分)	D（24 分以下）
比赛表现	战术意识表现突出,阅读比赛能力强;站位选位合理,反应能力强,弹跳力好,接、扑球技术运用合理、熟练。	战术意识表现良好,阅读比赛能力较强;站位选位合理,反应能力较强,弹跳力较好,接、扑球技术运用较合理、熟练。	战术意识表现一般,阅读比赛能力一般;站位选位一般,反应能力和弹跳力较好,接、扑球技术运用不够合理。	战术意识表现较差,阅读比赛能力差;站位选位不正确,反应能力和弹跳力一般,接、扑球技术运用不合理。

附件 4

2026 年金华市部分普通高中统一测试类 体育特长生术科测试考生须知

一、测试时间及项目：

1.5 月 23 日上午测试田径与女子篮球项目（相关考生于 5 月 23 日上午 8:00 前到测试地点）；

2.5 月 23 日下午测试足球与男子篮球项目（相关考生于 5 月 23 日下午 1:00 前到测试地点）。

二、测试地点：

金华市体育运动学校（金华市婺城区苏孟乡学体路 81 号），考生可在 5 月 22 日下午 3:00—5:00 到测试地点凭提前批报考单熟悉场地。

三、报到要求：

1.考生凭提前批报考单、身份证到金华市体育运动学校查验报到（提前批报考单可登录招生平台（<https://www.jhzhkzs.cn>）下载打印）。考生因自身原因未能按时参加测试，将不再安排补测。

2.考生考前无健康异常，考生报到后应服从工作人员安排。测试期间如突发身体不适，须及时报告并配合应急处置。

3.考点实行封闭式管理，测试期间除考生本人外，其他无关人员一律不得进入考点。

四、其它注意事项：

1.随身携带物品

（1）必需品：身份证、提前批报考单。

（2）推荐携带：跑鞋、运动鞋、运动服（不带有校名、队名、姓名、数字等标记）、伞（雨衣）、换洗衣物、干毛巾等。

（3）考点不提供用餐服务，饮用水自带。

2.考生赴考

（1）赴考建议优先选择自备车或拼车方式，抵达考点门口后即停即走，不得妨碍交通通行。

（2）合理规划行程，预留充足的路途时间及入校查验时间。

2026 年金华市部分普通高中统一测试类 体育特长生术科测试考场规则

一、考生应当自觉服从工作人员管理，不得以任何理由妨碍工作人员履行职责，不得扰乱考场及其他测试工作地点的秩序，不得危害他人的身体健康和生命安全。

二、考生凭提前批报考单和身份证，按规定时间和地点参加测试。应主动接受工作人员按规定进行的身份验证和对随身物品等进行的必要检查。

三、严禁携带各种通讯工具（如手机等具有发送或者接收信息功能的设备）、照相摄像和电子存储记忆录放等设备进入考场。

四、考生进入候考区、考场后，应听从工作人员的安排和调度，主动配合工作人员做好检录、核对和登记等工作。与测试无关人员不得陪同进入候考区和考场。

五、所在组别（轮次）的某一项目测试结束，迟到作弃权处理，但允许参加尚未开考项目的测试。

六、考生进入候考区、考场后，不得使用通讯工具、不得拍照摄像、不得随便走动、不得大声喧哗、不得联系接触考评员、不得接受任何人员的技术指导、不得由他人冒名代替参加测试。

七、考生应当在规定时间内完成测试内容，不得要求重测。如身体出现异常情况，应立即报告工作人员。

八、测试结束后，考生要立即离开考场和候考区，不得在考场和候考区附近拍照摄像、大声喧哗。

九、严禁服用体育比赛中的禁用药品。

十、如不遵守考场规则，不服从工作人员管理，有违规行为的，按照《中华人民共和国教育法》《国家教育考试违规处理办法》确定的程序和规定严肃处理，并将记入国家教育考试诚信档案。考生在本次测试中有作弊行为的，除本次体育测试各科成绩无效外，其所报名参加当年初中学业水平考试的文化课各科成绩亦无效。涉嫌犯罪的，按照《中华人民共和国刑法》《最高人民法院、最高人民检察院关于办理组织考试作弊等刑事案件适用法律若干问题的解释》等法律规定，移送司法机关追究法律责任。